

HYDRATE+

DEIN NEUER FITNESSPARTNER | DEIN NEUER FREUND UND TREUER |
BEGLEITER FÜR EIN GESTEIGERTES WOHLBEFINDEN.

30 einzelne Portionspakete (je 5,7 g)

Dürfen wir vorstellen: dein neuer Fitnesspartner, Freund und treuer Begleiter, der dich jederzeit beim Wiederherstellen deines Elektrolythaushalts und deines Wohlbefindens unterstützen wird! Hydrate+ ist ein elektrolythaltiges Getränkepulver, das dazu beiträgt, den Wasserhaushalt deines Körpers auszugleichen, deinen Körper im basischen Bereich zu halten und dir verlorene Energie zurückzugeben. Das Pulver enthält viele essentielle Nährstoffe und Mineralstoffe, die dich bei deinen täglichen Aktivitäten und deinem geschäftigen Lebensstil fit halten – sei es im Coffee-Shop, im Fitnesscenter oder sogar während der Happy Hour! Hydrate+ hält deinen Organismus am Laufen und steigert dein Wohlbefinden**, sodass du immer einen ausgeglichenen Hydrathaushalt hast und so gut und frisch aussiehst wie nie zuvor!

Wirkung und Vorteile:

- Das Pulver liefert fünf essentielle Elektrolyte zur Unterstützung der täglichen Rehydrierung
- Es hilft bei der Erholung nach dem Fitnessstraining*
- Das Pulver hilft dabei, die typischen Symptome eines Katers zu vermeiden
- Es trägt dazu bei, die Haut erholt und hydriert aussehen zu lassen*
- Hydrate+ ist zuckerfrei!
- Geschmacksrichtung „Lemon Burst“ (Zitronen-Limetten-Geschmack)



GEEIGNET
FÜR EINE
KETO-DIÄT



OHNE
GENTECHNIK



OHNE SOJA



VEGAN



NÄHRWERTINFORMATION

	Per 5.7 g / Par 5,7 g / Por 5,7 g / Pro 5,7 g / Pr 5,7 g	% NRV* / VNR* / VRN* / VSVA* / RI* / ADH* Per 5.7 g
Manganese / Manganese / Manganeso / Mangan / Mangaani	1mg	50%
Magnesium / Magnésium / Magnesio	100mg	27%
Potassium / Potasio / Kalium	500mg	25%
Copper / Cuivre / Cobre / Kupfer / Kupari / Kobber / Koper / Koppar	0.2mg	20%
Zinc / Zinc / Zink / Sinkki	1.5mg	15%
Coconut Water / Eau de coco en poudre / Agua de coco en polvo / Kokosnusswasserpulver / Kokosvesijauhe / Kokosmælk-pulver / Kokkosvannpulver / Kokosnootwaterpoeder / Kokosvattenpulver	1g	
Salt / Sel / Sal / Salz / Suola / Zout	0.15g	

*NRV = Nutrition reference values / *NRV = Nährstoffbezugswerte / *VNR = valeurs nutritionnelles de référence / *VRN = Valor de referencia de nutrientes / *VSVA = vuorokautisen saannin / *RI = referenceintag for en voksen gennemsnitsperson (8400 kJ/2000 kcal) / *RI = referanseintak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal) / *RI = referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000 kcal) / *ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid

INHALTSSTOFFE: Säure (Zitronensäure), entfeuchtetes Kokosnusswasser, Kaliumphosphat, Magnesiumcitrat, Kalziumcitrat, natürliches Zitronenaroma, Kaliumcitrat, Aromen, Antiklumpmittel (Siliziumdioxid), Zitronen-Limetten-Aroma, Emulgatoren (Guarkernmehl), Salz, Süßstoff (Steviol-Glykoside), natürliche Farbstoffe (Chlorophylle, Beta-Carotin), Mangancitrat, Zinkcitrat, Natriummolybdat, Chromchlorid, Kupferoxid, Natriumselenit



*Magnesium gleicht den Elektrolythaushalt aus. Zink trägt zur Erhaltung einer gesunden Haut bei.

**Wasser sorgt für körperliche und kognitive Leistungsfähigkeit.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

VERZEHREMPFEHLUNG

Rühre für das optimale Rehydrierungsgetränk den Inhalt eines Päckchens in 250 ml Wasser ein. Nimm das Getränk einmal am Tag vor oder nach einer körperlichen Aktivität zu dir.

WICHTIGER HINWEIS

Die empfohlene Tagesmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Vor Wärme, Licht und Feuchtigkeit schützen. Bei Zimmertemperatur lagern. Bei beschädigtem oder fehlendem Verschluss nicht verwenden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

HYDRATE+

DEIN NEUER FITNESSPARTNER | DEIN NEUER FREUND UND TREUER |
BEGLEITER FÜR EIN GESTEIGERTES WOHLBEFINDEN.

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Was ist Hydrate+?

Hydrate+ ist ein zuckerfreies, elektrolythaltiges Getränkepulver, bei dem jeder Schluck für dein Wohlbefinden zählt! Das Pulver rehydriert deinen Körper und füllt gleichzeitig viele der wichtigsten Mineralien und Nährstoffe wieder auf, die du für deinen alltäglichen Lifestyle dringend brauchst. Egal, ob im Coffee-Shop, im Fitnesscenter oder sogar während der Happy Hour – mit Hydrate+ ist dein Wasser- und Elektrolythaushalt stets ausgeglichen und du fühlst dich rundum erfrischt.

Warum sollte ich Hydrate+ nehmen?

Wasser ist nur einer der Faktoren, die für eine ausgeglichene Hydratierung sorgen; wenn du dich gut fühlen und auch so aussehen möchtest, musst du deinem Körper täglich Elektrolyte zuführen. Hydrate+ enthält viele essentielle Nährstoffe und Antioxidantien, die genau das bewirken. Tägliche Aktivitäten, wie zum Beispiel das Trinken von Kaffee und Alkohol, das Workout im Fitnesscenter und ein hektischer Lebensstil, tragen dazu bei, dass dein Körper dehydriert. Hydrate+ trägt zu einer gesunden Rehydrierung bei und steigert gleichzeitig dein Wohlbefinden.**

Wann sollte ich Hydrate+ einnehmen?

Hydrate+ kann vor oder nach dem Training eingenommen werden, um den Körper zu rehydrieren, die normale Muskelfunktion zu unterstützen und die Elektrolyte wieder aufzufüllen, die während des Trainings über den Schweiß absondert wurden. Du solltest Hydrate+ auch jedes Mal nach dem Genuss von Kaffee oder Alkohol einnehmen, um Flüssigkeit und Elektrolyte wieder aufzufüllen. Mit anderen Worten: Du solltest Hydrate+ immer dabei haben, wohin du auch gehst – sieh es einfach als deinen neuen besten Freund an! Das Pulver sollte jeden Tag eingenommen werden, damit dein Elektrolythaushalt ausgeglichen und deine ausreichende Hydratierung im Alltag gewährleistet ist.

Welche Elektrolyte sind in Hydrate+ enthalten?

Hydrate+ enthält viele wichtige Elektrolyte. Nachfolgend seien nur einige genannt: Kalium, Magnesium, Kalzium, Natrium und Chlorid. Jedes dieser Elektrolyte trägt zum Erhalt deiner Gesundheit, z. B. zu einer normalen Muskelfunktion, zum Aufrechterhalten normaler Blutdruckwerte und sogar zu einer normalen Funktion der Psyche bei!

Warum ist die Rehydrierung so wichtig?

Wenn du dafür sorgst, dass der Wasserhaushalt deines Körpers ausgeglichen ist, hilft dir dies beim Verbessern deiner Laune und deiner Leistungsfähigkeit. Dein allgemeines Wohlbefinden wird gesteigert!** Wenn du deinen Körper regelmäßig rehydriert, hast du immer eine reine und strahlende Haut.* Nimm dir vor, zwei Liter Wasser am Tag zu trinken! Wenn dein Körper durch einen schnellen Flüssigkeitsverlust dehydriert, kann es zu Lücken im Elektrolythaushalt kommen, die durch eine gesunde Rehydrierung ausgeglichen werden sollten. Dies ist ein guter Grund, um Hydrate+ für die Rehydrierung deines Körpers und den Ausgleich deines Elektrolythaushalts einzunehmen!

Verträgt sich Hydrate+ mit einer Keto-Diät?

Ja! Du kannst Hydrate+ im Rahmen einer Keto-Diät einnehmen. Das Pulver hilft dabei, viele der Elektrolyte wieder aufzufüllen, die bei einem Keto-Lebensstil schnell aufgebraucht werden.

Welche Geschmacksrichtung hat Hydrate+?

Hydrate+ hat die Geschmacksrichtung Lemon Burst, einen erfrischenden Zitronen-Limetten-Geschmack.

Wie viele Portionen Hydrate+ sind in einer Packung enthalten?

Jede Packung Hydrate+ enthält 30 einzelne Portionspäckchen. Bring deinen Hydratshaushalt mit einer Portion am Tag in Schwung!

Ist Hydrate+ vegan?

Ja, Hydrate+ ist vegan. Es ist auch ohne Gentechnik hergestellt, sojafrei und kann im Rahmen einer Keto-Diät eingenommen werden!

HYDRATE+

DEIN NEUER FITNESSPARTNER | DEIN NEUER FREUND UND TREUER |
BEGLEITER FÜR EIN GESTEIGERTES WOHLBEFINDEN.

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Enthält Hydrate+ Gluten?

Hydrate+ enthält ausschließlich glutenfreie Inhaltsstoffe. Es wurde allerdings noch nicht auf Gluten untersucht, das während des Herstellungsprozesses eingeführt wurde.

Kann Hydrate+ von schwangeren, stillenden Frauen oder Personen mit gesundheitlichen Problemen eingenommen werden?

Vor der Einnahme eines neuen Nahrungsergänzungsmittels solltest du dich an deinen Arzt wenden, um zu ermitteln, ob das Produkt für dich geeignet ist.

Kann ich meinen Kindern Hydrate+ geben?

Hydrate+ wird nur für Erwachsene ab 18 Jahren empfohlen.